

MENUS

SEMAINE 26 - DU LUNDI 25 JUIN AU DIMANCHE 1^{er} JUILLET

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte / croûtons / mimosette	Courgettes râpées BIO	Salade de pommes de terre au surimi**	Tomates PL	Melon
Sauté de porc LR à l'ananas	Aiguillettes de poulet* aux épices Tandoori	Moussaka au bœuf (maison avec aubergines fraîches et bœuf VBF haché - parmesan AOP)	Poisson ANE à la grecque	Rôti de veau VBF au jus
Riz BIO	Pépinettes	Crème à la vanille	Pâtes BIO	Purée de céleri
Fruit	Fromage blanc aromatisé	Yaourt nature sucré BIO	Crêpe*** au chocolat	Comté AOP
Petits beurre – Dés de fruits	Abricot – Pain – Confiture	Prune - Madeleine	Goûter rond chocolat – Jus de fruit	Nectarine – Galettes bretonnes

La qualité :

***** Produit décongelé, ne pas recongeler**

PL : Produits locaux

LR : Label Rouge : signe national désignant des produits ayant un niveau supérieur de qualité

Nos viandes, fruits et légumes sont principalement issus de l'agriculture française

C : volailles certifiées : signe désignant des volailles ayant un niveau supérieur de qualité

AOP : Appellation d'origine protégée

ANE : poisson pêché Atlantique Nord Est

BIO : produit issu de l'agriculture biologique

BBC : Bleu Blanc Cœur : label garantissant des aliments de qualité, typiques, élaborés dans le respect de l'environnement et du bien-être animal

* Origine : Pays de Loire – Poitou-Charentes

** Produit de Bretagne

Compositions :

La majorité des composants du menu est réalisée par les cuisiniers du SIRCO, à partir de produits frais.



Sauté de porc à l'ananas : sauté de porc frais – jus de veau lié – vinaigre de vin – sucre en poudre – oignons – jus d'ananas – dés d'ananas

Aiguillette de poulet aux épices Tandoori : aiguillette de poulet frais – échalotes – jus de veau lié - épices Tandoori – crème fraîche – roux blanc

Poisson à la Grecque : filet de poisson frais – huile d'olive – tomates fraîches – oignons – ail

Sauce forestière : champignons de Paris – oignons – jus de veau lié – margarine

Moussaka au bœuf : aubergine/ égréné de bœuf/ tomates concassées/ oignons/ ail/ fromage rapé/ persil/ huile d'olive