

## MENUS

SEMAINE 25 - DU LUNDI 18 JUIN AU DIMANCHE 24 JUIN

### FETE DES FRUITS ET LEGUMES



*La fête des fruits et légumes a lieu du 15 au 24 juin 2018. Son objectif est de faire découvrir ou redécouvrir les fruits et les légumes.*



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Pastèque	Radis beurre	Salade de riz à la niçoise	Carottes râpées <b>BIO</b>	Terrine de poisson**
Poisson <b>ANE</b> au four	Daube de canard*	Rôti de porc <b>BBC</b> au jus	Aiguillette de poulet* thym/citron	Estouffade de bœuf <b>VBF</b>
Blé aux deux poivrons	Courgettes sautées <b>BIO</b>	Haricots vert <b>BIO</b>	Pommes de terre <b>PL</b> vapeur	Carottes vapeur <b>BIO</b>
Yaourt aux fruits mixés <b>BIO</b>	Cantal <b>AOP</b>	St Nectaire <b>AOP</b>	Flan nappé caramel <b>BIO</b>	Fournols
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Gaufre liégeoise – Jus de pomme	Crème vanille – Pain au lait	Pain – Chocolat – Yaourt à boire	Cookie – Purée de poire	Gâteau fourré abricot – Lait chocolat

#### La qualité :

\*\*\* Produit décongelé, ne pas recongeler

**PL** : Produits locaux

**LR** : Label Rouge : signe national désignant des produits ayant un niveau supérieur de qualité

Nos viandes, fruits et légumes sont principalement issus de l'agriculture française

**C** : volailles certifiées : signe désignant des volailles ayant un niveau supérieur de qualité

**AOP** : Appellation d'origine protégée

**ANE** : poisson pêché Atlantique Nord Est

**BIO** : produit issu de l'agriculture biologique

**BBC** : Bleu Blanc Cœur ; label garantissant des aliments de qualité, typiques, élaborés dans le respect de l'environnement et du bien-être animal

\* Origine : Pays de Loire – Poitou-Charentes

\*\* Produit de Bretagne



Vivez la Fraich'attitude

#### Compositions :

La majorité des composantes du menu est réalisée par les cuisiniers du SIRCO, à partir de produits frais.



**Daube de canard** : sauté de canard frais – champignons de Paris – oignons – ail – jus de poulet

**Estouffade de bœuf** : sauté de bœuf frais/ margarine/ oignons/ ail/ champignons de Paris/ julienne de légumes