

MENUS

SEMAINE 24 - DU LUNDI 11 JUIN AU VENDREDI 16 JUIN


QUINZAINE DU PRINTEMPS BIO


Dans toutes les régions, les acteurs de la l'agriculture Biologique se mobilisent pour informer et sensibiliser tous les publics à l'agriculture Biologique et à ses produits. www.labiodes4saisons.eu


LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Salade de pâtes aux légumes (vinaigrette balsamique)	Concombres / Fêta AOP	Terrine Provençale	Melon
Mitonné de dinde* BIO à la Napolitaine	Estouffade de veau BIO PL VBF aux olives	Curry de poisson ANE	Fricassée de bœuf BIO VBF au paprika	Saucisse de porc (SP : volaille)
Gnocchis	Poêlée de légumes BIO	Courgettes / Tomates / Gingembre - Riz BIO	Frites	Lentilles BIO
Yaourt nature sucré BIO	Fromage frais aux fruits	Compote de pommes PL à la vanille	Monboissier rouge	Tome noire
			Fraises PL	Moelleux chocolat BIO


La qualité :


*** Produit décongelé, ne pas recongeler


 **PL** : Produits locaux

 **LR** : Label Rouge : signe national désignant des produits ayant un niveau supérieur de qualité


 **C** : volailles certifiées : signe désignant des volailles ayant un niveau supérieur de qualité

 **AOP** : Appellation d'origine protégée

 **ANE** : poisson pêché Atlantique Nord Est

 **BIO** : produit issu de l'agriculture biologique

 **BBC** : Bleu Blanc Cœur ; label garantissant des aliments de qualité, typiques, élaborés dans le respect de l'environnement et du bien-être animal



* Origine : Pays de Loire – Poitou-Charentes

** Produit de Bretagne



Compositions :

La majorité des composantes du menu est réalisée par les cuisiniers du SIRCO, à partir de produits frais.



Mitonnée de dinde **BIO à la napolitaine** : sauté de dinde **BIO** frais – roux blanc – margarine – concentré de tomate – sucre en poudre – oignons – tomates pelées – ail – origan – thym – basilic

Estouffade de veau **BIO PL VBF aux olives** : sauté de veau **BIO** frais – oignons - farine de maïs – margarine – jus de veau lié – olives vertes

Curry de poisson : filet de poisson frais – lait de coco – oignons – huile d'olives – curry en poudre – fumet de poisson – roux blanc

Fricassée de bœuf au paprika : sauté de bœuf **BIO** frais – oignons – jus de veau lié – margarine – paprika doux – roux blanc